

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-----------|---|-----------|---|------------|---|---|--|
| 44. Woche | | | | | 1 08:30 Uhr / TRX Training | 2 08:30 Uhr / TRX Training 10:00 Uhr / Zumba 90 Min | 3 |
| 45. Woche | 4 10:30 Uhr / TRX auf Anfrage 18:00 Uhr / Zumba 19:15 Uhr / TRX Training | 5 | 6 09:15 Uhr / Zumba 17:50 Uhr / Zumba 19:00 Uhr / TRX Training | 7 | 8 08:30 Uhr / TRX Training | 9 08:30 Uhr / TRX Training 10:00 Uhr / kein Zumba | 10 |
| 46. Woche | 11 10:30 Uhr / TRX auf Anfrage 18:00 Uhr / Zumba 19:15 Uhr / TRX Training | 12 | 13 09:15 Uhr / Zumba 17:50 Uhr / Zumba 19:00 Uhr / TRX Training | 14 | 15 08:30 Uhr / TRX Training | 16 08:30 Uhr / kein TRX Training 10:00 Uhr / kein Zumba | 17 |
| 47. Woche | 18 10:30 Uhr / TRX auf Anfrage 18:00 Uhr / Zumba 19:15 Uhr / TRX Training | 19 | 20 09:15 Uhr / Zumba 17:50 Uhr / Zumba 19:00 Uhr / TRX Training | 21 | 22 08:30 Uhr / TRX Training | 23 08:30 Uhr / TRX Training 10:00 Uhr / Zumba | 24 |
| 48. Woche | 25 10:30 Uhr / TRX auf Anfrage 18:00 Uhr / Zumba 19:15 Uhr / TRX Training | 26 | 27 09:15 Uhr / Zumba 17:50 Uhr / Zumba 19:00 Uhr / TRX Training | 28 | 29 08:30 Uhr / TRX Training | 30 08:30 Uhr / TRX Training 10:00 Uhr / Zumba | |
| | | | Legende Mein Kalender | | Oktober 2019 Wo M D M D F S S 40 1 2 3 4 5 6 41 7 8 9 10 11 12 13 42 14 15 16 17 18 19 20 43 21 22 23 24 25 26 27 44 28 29 30 31 | November 2019 Wo M D M D F S S 44 1 2 3 45 4 5 6 7 8 9 10 46 11 12 13 14 15 16 17 47 18 19 20 21 22 23 24 48 25 26 27 28 29 30 | Dezember 2019 Wo M D M D F S S 48 1 49 2 3 4 5 6 7 8 50 9 10 11 12 13 14 15 51 16 17 18 19 20 21 22 52 23 24 25 26 27 28 29 01 30 31 |